

# オールサムス 船橋 スクール 週間スケジュール表

( 2026年1月期より )

月	火	水	木	金	土	日								
9:30-10:30 ラケットと デッキラシの会 小島				9:30-10:40 ステップ 大沼	9:00-10:30 しごき隊 ダブルス 大沼	9:00-10:30 トウモロー とも	9:00-10:30 のびのび 吉沢	9:00-10:30 しごき隊 シングルス 横川	9:00-10:20 トウモロー とも	9:00-10:10 のびのび 吉沢				
10:40-11:50 ステップ 横川	11:00-12:00 フレッシュ 小島	11:00-12:10 ステップ とも	11:00-12:20 プレしごき隊 ダブルス 横川	10:30-11:30 さわやか 大沼	10:50-12:10 トウモロー 大沼	11:00-12:20 フレッシュ ダブルス とも	10:50-11:50 フレッシュ 大沼	10:30-11:40 トウモロー とも	10:40-11:40 さわやか 小島	10:30-11:40 ステップ とも	10:20-11:30 吉沢			
12:00-13:30 女子 しごき隊 ダブルス よし	12:30-13:50 女子 フレしごき隊 ダブルス 小島	12:30-13:30 フレッシュ とも	13:00-14:20 トウモロー 横川	12:30-13:30 フレッシュ 大沼	13:00-14:00 フレッシュ 大沼	13:00-14:30 しごき隊 ダブルス とも	12:00-13:30 しごき隊 ダブルス 大沼	12:30-13:00 コケピヨ 大沼	11:50-13:00 J 1 吉沢	11:50-13:10 トウモロー 横川	11:50-13:00 J 1 吉沢			
13:40-15:00 フレしごき隊 ダブルス 横川	担当コーチは予告なく変更になることもあります。		13:40-15:10 しごき隊 シングルス とも	13:40-15:10 しごき隊 ダブルス 大沼		13:30-15:00 S S 隊 ダブルス とも				13:10-14:40 S S 隊 シングルス とも				
		15:40-16:30 のびのび 皓大	15:10-16:20 ステップ 大沼	15:40-16:30 のびのび 皓大	15:20-16:30 打込練 横川	15:30-16:50 女子 フレしごき隊 戦術D 大沼	15:40-16:30 のびのび 皓大	15:40-16:30 のびのび 小島	15:40-16:10 コケピヨ とも	15:00-16:10 ステップ 大沼		14:40-15:50 ステップ 横川		
16:50-18:00 ソフト小A 伊藤		16:40-17:50 J 1 皓大	16:30-17:30 フレッシュ 大沼	16:40-17:50 J 1 皓大		16:40-17:50 J 1 皓大	16:40-17:50 J 1 小島	16:20-17:40 フレしごき隊 シングルス 大沼				15:50-17:20 しごき隊 シングルス とも		
18:10-19:20 ソフト小B 伊藤		17:00-19:00 ブルーA・B よし・齊藤	18:00-19:10 J 2 皓大	17:00-19:00 ブルーA よし	17:40-19:00 フレしごき隊 シングルス 大沼	18:00-19:10 J 2 皓大	17:00-19:00 ブルーA・B とも・齊藤	18:00-19:30 グリーン 大沼	18:00-19:10 J 2 皓大	17:50-18:50 フレッシュ 大沼	17:40-19:10 グリーン 皓大		17:30-18:30 フレッシュ とも	17:20-18:40 フレしごき隊 シングルス 横川
19:30-21:00 ソフト中高 伊藤	19:40-20:50 ステップ 古館	19:30-20:50 トウモロー 横川	19:50-20:50 フレッシュ 古館	19:00-21:00 イエロー とも		19:20-20:20 フレッシュ 吉沢	19:00-21:00 イエロー とも	19:40-21:00 フレしごき隊 ダブルス 大沼	19:00-21:00 イエロー とも	19:30-20:40 ステップ 小島	19:00-21:00 イエロー とも		18:50-20:20 ソフト中高 伊藤	

# オールサムズ 鎌ヶ谷 スクール 週間スケジュール表

( 2025年10月期より )

月		火		水		木		金		土		日			
9:30-10:30 さわやか 関	10:00-11:00 フレッシュ 斎藤	9:00-10:00 さわやか 大沼		9:00-10:00 さわやか 斎藤				9:20-10:20 さわやか 横川		8:50-10:00 ステップ 斎藤		8:50-10:10 トウモロー 斎藤			
10:40-12:00 トウモロー 関	11:10-12:20 ステップ 斎藤	10:10-11:30 トウモロー 大沼		10:10-11:20 ステップ 斎藤		10:40-12:00 トウモロー 斎藤		10:30-12:00 しごき隊 ダブルス 小島		10:10-11:20 J 1 小島		10:20-11:30 ステップ 大沼			
12:20-13:40 トウモロー 小島	12:40-14:00 プレしごき隊 ダブルス 斎藤	12:00-13:30 しごき隊 ダブルス 大沼		11:30-12:30 フレッシュ 斎藤		13:00-14:20 女子 プレしごき隊 ダブルス 斎藤		13:00-14:20 プレしごき隊 ダブルス 小島		11:30-12:40 J 2 小島	11:30-12:20 のびのび 斎藤	11:40-12:50 J 1 大沼	11:40-12:30 のびのび 斎藤		
		<b>こちらは 鎌ヶ谷 です！</b>				<b>担当コーチは予告なく変更になることもあります。</b>				12:50-14:20 しごき隊 シングルス 皓大	12:40-14:00 トウモロー コケピヨ 斎藤	12:30-13:00 小島			
15:40-16:30 のびのび 小島	15:00-16:10 ステップ 斎藤	15:40-16:30 のびのび 小島		15:40-16:30 のびのび りか		15:40-16:30 のびのび 斎藤		15:40-16:30 のびのび 皓大	15:40-16:10 コケピヨ 大沼	15:20-16:30 ステップ 横川	14:00-15:30 しごき隊 ダブルス 横川	14:20-15:20 フレッシュ 小島	14:00-15:30 しごき隊 ダブルス 小島	14:20-15:40 プレしごき隊 シングルス 斎藤	
16:40-17:50 J 1 小島		16:40-17:50 J 1 小島	17:00-18:20 ソフト大人 伊藤	16:40-17:50 J 1 りか	17:00-18:20 ソフト大人 伊藤	16:40-17:50 J 1 斎藤		16:40-17:50 J 1 皓大	16:20-17:40 女子 プレしごき隊 戦術D 大沼		15:50-17:00 ステップ 横川	15:30-16:50 プレしごき隊 ダブルス 斎藤	15:50-16:50 フレッシュ 大沼	15:50-17:00 ステップ 小島	
18:00-19:10 J 2 小島		18:00-19:10 J 2 小島		18:00-19:10 J 2 横川		18:00-19:10 J 2 斎藤		18:00-19:10 J 2 皓大	18:00-19:30 しごき隊 ダブルス 大沼	17:00-19:00 ブルーB 横川	17:10-18:40 しごき隊 シングルス 横川	17:00-19:00 ブルーB 小島	17:00-18:10 J 2 大沼	17:10-19:10 ブルーA 斎藤	
19:30-20:50 プレしごき隊 シングルス 小島		19:30-21:00 ソフト中高 伊藤		19:30-21:00 ソフト中高 伊藤		19:30-20:50 トウモロー 斎藤		19:30-21:00 ソフト中高 吉野	19:30-21:00 グリーン 皓大	19:30-21:00 ソフト中高 吉野	19:30-20:40 ステップ 横川	19:00-20:30 ソフト中高 伊藤		18:20-19:50 グリーン 大沼	18:20-19:30 打込練 小島