

# おとなの方のテニス スクール クラス案内

2024年2月期から

## さわやかクラス

(55歳以上のテニス経験者の方限定クラス)

同世代で楽しくテニスをやりながら、仲間づくり健康、づくり、体力づくりをめざしましょう。

「テニスはやりたいけど、若い人と一緒だと気が引けてしまう」という方におすすめです。

### レッスン会場・曜日・時間

#### ・鎌ヶ谷

月曜日 9:30～10:30

火曜日 9:00～10:00

水曜日 9:00～10:00

金曜日 9:20～10:20

#### ・船橋

木曜日 13:40～14:40

土曜日 10:50～11:50

日曜日 10:40～11:40

### 会費

1期(週1回×4週): 6,710円

週2回以上の受講は

追加1クラスにつき2,000円を割引

月2回コース: 4,180円

ビジター料金: 2,310円

振替枠を金券としてご利用の場合: 1,010円

### 振替受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「さわやかクラス」、「フレッシュクラス」に振替可。

「打ち込み練」、「ステップクラス(ステップレベルの方)」には+660円で振替受講できます。

### 初心者の方

テニスの経験のない方はまずフレッシュクラスをお受けください。

## とことん打ち込み練クラス

早く上達したいという方にとことんボールを打ってもらおうというクラスです。

もっともっとたくさんボールを打ちたいという方におすすめです。どなたでもお受けいただけます。

※コーチからのアドバイスはありません。

### レッスン会場・曜日・時間

#### ・鎌ヶ谷

日曜日 18:20～19:30

※新規の受付はしていません

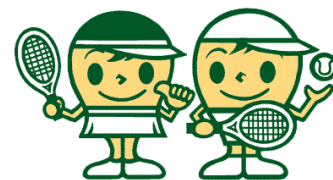
### 会費

ビジター料金: 3,080円

### (注)

※ 会費以外に全クラスとも入会金3,300円が必要です。

※ すべて表示の金額は税込み価格です。



ゆめはちゃんとかなうくん

## 無料おためしレッスン

今までにオールサムズでレッスンを受けたことがないという方は、1度だけ無料でおためしレッスンを受けることができます。オールサムズホームページ、フロント、またはお電話でお申し込みください。

楽しくなければテニスじゃない！オールサムズテニスクラブ

鎌ヶ谷 047-445-4904 船橋 047-406-6665

<https://allthumbs.co.jp> e-mail [info@allthumbs.co.jp](mailto:info@allthumbs.co.jp)

# Tennis School for Adults

## フレッシュクラス

テニス入門クラス。ラケットの持ち方から基本的な打ち方までを学びます。

※対象は高校生以上です。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日 10:00～11:00

水曜日 11:30～12:30

土曜日 14:20～15:20

日曜日 15:50～16:50

・船橋

火曜日 12:30～13:30

水曜日 12:30～13:30

19:20～20:20

木曜日 12:30～13:30

土曜日 17:50～18:50

日曜日 17:30～18:30

### 会費

1期(週1回×4週): 6,710円

週2回以上の受講は追加

1クラスにつき2,000円を割り引き

月2回コース: 4,180円

ビクター料金: 2,310円

振替枠を金券として

ご利用の場合: 1,010円

### 振替受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「フレッシュクラス」に振替可

「打ち込み練」には+660円で振替可

## ステップクラス

基本的な打ち方を一通り学んだ方で、ダブルスのルールを学びたい、試合のやり方を覚えたいという方のクラスです。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日 11:10～12:20

15:00～16:10

水曜日 10:10～11:20

木曜日 11:30～12:40

金曜日 15:20～16:30

19:30～20:40

土曜日 8:50～10:00

15:50～17:00

日曜日 10:20～11:30

15:50～17:00

・船橋

月曜日 11:00～12:10

水曜日 11:00～12:10

金曜日 10:00～11:10

19:30～20:40

土曜日 10:30～11:40

15:00～16:10

日曜日 10:30～11:40

14:40～15:50

### 会費

1期(週1回×4週): 8,800円

週2回以上の受講は追加

1クラスにつき3,000円を割り引き

月2回コース: 5,500円

ビクター料金: 3,080円

振替枠を金券として

ご利用の場合: 1,320円

### 振替受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「ステップクラス」、「フレッシュクラス」、「打ち込み練」に振替可

## トゥモロークラス

テニスの基本技術とダブルスのやり方を学びます。いつもダブルスでテニスを楽しまれているような方にお勧めです。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日 10:40～12:00

火曜日 10:10～11:30

水曜日 13:30～14:50

木曜日 10:00～11:20

19:30～20:50

土曜日 12:40～14:00

日曜日 8:50～10:10

・船橋

月曜日 19:30～20:50

火曜日 19:30～20:50

水曜日 13:00～14:20

木曜日 11:00～12:20

金曜日 11:20～12:40

土曜日 9:00～10:20

日曜日 9:00～10:20

11:50～13:10

### 会費

1期(週1回×4週): 10,120円

週2回以上の受講は追加

1クラスにつき3,000円を割り引き

月2回コース: 6,380円

ビクター料金: 3,630円

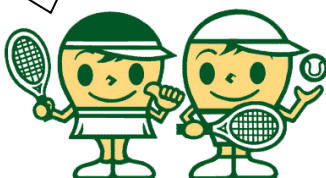
振替枠を金券として

ご利用の場合: 1,520円

### 振替受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「トゥモロークラス」、「ステップクラス」、「打ち込み練」に振替可

目的・レベルに合わせた  
クラスを見つけましょう!



ゆめはちゃんとかなうくん

Tennis School  
for Adults

2024年2月期より