

2002年にスタートいたしました「オールサムズしごき隊」は、もっと強くなりたい、もっとうまくなりたいた方を応援いたします。あなたもしごき隊の一員となって更なる向上を目指しましょう！ (2021年1月期より)

## プレしごき隊(PS 隊) 入会金 3,300 円

試合に出始めた、これから試合に出ていきたい、早く試合で勝てるようになりたいという方、これからどんどん頑張りたいと思っている方におすすめのクラスです。

鎌ヶ谷									
月			水	木		金	土		日
13:00～14:20	14:20～15:40	19:40～21:00	12:00～13:20	13:20～14:40	11:30～12:50	11:00～12:20	14:40～16:00	18:10～19:30	13:30～14:50
基本技術練 ～①練	女子②の 基本を学ぼう	③展開練	ラリーでの 基本練習	ラリーでの 基本練習	女子②の 基本を学ぼう	③基礎練と 展開練	基本技術練 ～①練	回転のかけ方 とその応用法	基本技術練 ～③練
齋藤	中里	大沼	大沼	泉	中里	泉	齋藤	中本	齋藤

船 橋							
月	火	水	木	金	土	日	
13:10～14:30	14:20～15:40	10:00～11:20	19:10～20:30	10:00～11:20	16:40～18:00	17:50～19:10	
とことん基本技術練 ～①練	フォーメーション・ ショットの選択 ①基本練	とことん基本技術練 ～①練	ネットプレー練 ～①練	雁行陣の実戦練習	③基本練～展開練	とことん基本技術練 ～③練	
横川	磐長谷	横川	大沼	中本	大沼	横川	

・1期(週1回×4週) 9,240円(8,400円+税)

・月2回コース 5,082円(4,620円+税)

・ビジター料金 2,640円(2,400円+税)

・振替枠を金券としてご利用の場合 1,470円

・振替受講:鎌ヶ谷、船橋の両方の「PS 隊」、「打ち込み練」に振替可、またトゥモローレベルの方は「トゥモ

ロークラス」に、ステップレベルの方は「ステップクラス」に振替可

### おためしレッスン

今までにオールサムズでレッスンを受けたことがない方は1度だけおためしレッスンを受けることができます。料金は1,000円をお支払いいただきますが、ご入会いただきますと全額お返しいたします。オールサムズホームページ、フロント、またはお電話でお申し込みください。

### オールサムズテニスクラブ

鎌ヶ谷 047-445-4904

船 橋 047-406-6665

<https://allthumbs.co.jp>

e-mail [info@allthumbs.co.jp](mailto:info@allthumbs.co.jp)

## オールサムズしごき隊(S隊) 入会金 3,300円

女子連、市民大会、草トーにすでに参加している方、シングルスに取り組んでいる方、ガンガンしごかれたいと望んでいる方は絶対にこのクラスです。

鎌ヶ谷						
月	木		金	土		日
12:20～13:50	11:30～13:00	14:00～15:30	10:50～12:20	13:50～15:20	16:00～17:30	14:50～16:20
女子① もっと勝てるように	①実戦練	女子① もっと勝てるように	基本技術練～①練	男子限定①強化練	⑤パターン練 ～実戦練	①実戦練
中里	泉	中里	関	泉	泉	泉

船橋							
月	水	金	土		日		
11:20～12:50	13:00～14:30	13:00～14:30	9:00～10:30	12:20～13:50	9:00～10:30	12:00～13:30	16:20～17:50
基本技術練 ～①練	ラリー練～ ⑤ポイント、 ゲーム練	①展開練& ゲーム練	ラリー練～ ①実戦練	コントロールショット・ ポジショニング ①強化	ラリー練～ ⑤実戦練	ラリー練での 課題克服	⑤基礎練と 展開練
横川	とも	とも	泉	磐長谷	泉	泉	とも

・1期(週1回×4週) 10,780円(9,800円+税)  
・振替枠を金券としてご利用の場合 1,700円

・月2回コース 5,929円(5,390円+税) ・ビジター料金 3,190円(2,900円+税)  
・振替受講：鎌ヶ谷、船橋の両方の「しごき隊」、「PS隊」、「打ち込み練」に振替可

## スーパーしごき隊(SS隊) 入会金 3,300円

女子連、市民大会、各種大会に参加していて実績を残している方、シングルス経験の長い方、スーパーハードにしごかれたい方が対象です。

鎌ヶ谷				船橋	
木	金	土	日	土	日
9:30～11:00	13:00～14:30	16:30～18:00	13:20～14:50	13:50～15:20	13:30～15:00
女子①さらに レベルアップを	がっつりラリー練	技術・戦術を磨き 試合巧者に!	ラリー練～ ゲーム練	ラリー練～ ①ポイント練	ラリー練～ ⑤ポイント練
中里	泉	中本	大沼	とも	とも

・1期(週1回×4週) 10,780円(9,800円+税)  
・振替枠を金券としてご利用の場合 1,700円

・月2回コース 5,929円(5,390円+税) ・ビジター料金 3,520円(3,200円+税)  
・振替受講：鎌ヶ谷、船橋の両方の「SS隊」、「しごき隊」、「打ち込み練」に振替可