

おとなの方のテニス スクール クラス案内

フレッシュクラス

テニス入門クラス。ラケットの持ち方から基本的な打ち方までを学びます。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日	10:00～11:00
水曜日	10:40～11:40
土曜日	13:40～14:40
日曜日	13:40～14:40

・船橋

水曜日	11:30～12:30
木曜日	10:00～11:00
金曜日	11:30～12:30
土曜日	12:00～13:00
日曜日	12:00～13:00

会費

1期(週1回×4週)	6,048円 (5,600円+税)
ビジター料金	1,728円 (1,600円+税)

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「フレッシュクラス」に振替可
「打ち込み練」には+540円で振替可能です。

ステップクラス

基本的な打ち方を一通り学んだ方で、ダブルスのルールを学びたい、試合のやり方を覚えたいという方のクラスです。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日	11:10～12:20 15:40～16:50
水曜日	10:20～11:30 15:40～16:50
木曜日	11:20～12:30
金曜日	10:00～11:10 15:50～17:00 19:50～21:00
土曜日	8:50～10:00 13:50～15:00
日曜日	10:10～11:20 14:40～15:50

・船橋

月曜日	10:00～11:10
火曜日	10:00～11:10
水曜日	10:10～11:20
金曜日	14:30～15:40 19:50～21:00
土曜日	10:20～11:30 14:00～15:10
日曜日	10:20～11:30 18:10～19:20

会費

1期(週1回×4週)	7,884円 (7,300円+税)
ビジター料金	2,268円 (2,100円+税)

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「ステップクラス」、「フレッシュクラス」、「打ち込み練」に振替可

トゥモロークラス

テニスの基本技術とダブルスのやり方を学びます。いつもダブルスでテニスを楽しまれているような方にお勧めです。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

月曜日	10:40～12:00
火曜日	10:10～11:30
水曜日	11:50～13:10
木曜日	10:00～11:20 19:40～21:00
土曜日	13:10～14:30
日曜日	8:50～10:10

・船橋

月曜日	20:00～21:20
火曜日	20:00～21:20
水曜日	13:10～14:30
木曜日	11:00～12:20
金曜日	11:30～12:50 17:40～19:00
土曜日	9:00～10:20
日曜日	9:00～10:20 14:00～15:20

会費

1期(週1回×4週)	9,072円 (8,400円+税)
ビジター料金	2,592円 (2,400円+税)

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「トゥモロークラス」、「ステップクラス」、「打ち込み練」に振替可

目的・レベルに合わせたクラスを見つけましょう！



Tennis School for Adults

さわやかクラス

(55歳以上の方限定クラス)

同世代で楽しくテニスをやりながら、仲間づくり健康、づくり、体力づくりをめざしましょう。

「テニスはやりたいけど、若い人と一緒だと気が引けてしまう」という方にもおすすめです。

運動経験のない方でもご遠慮なくどうぞ。

レッスン会場・曜日・時間・対象レベル

・鎌ヶ谷

月曜日	9:30~10:30	全レベル OK
火曜日	9:00~10:00	全レベル OK
水曜日	9:20~10:20	全レベル OK
土曜日	9:00~10:00	フレッシュ・ステップレベルの方

・船橋

木曜日	14:00~15:00	全レベル OK
土曜日	10:10~11:10	フレッシュ・ステップレベルの方
	13:00~14:00	ステップ・トゥモローレベルの方
日曜日	10:10~11:10	ステップ・トゥモローレベルの方
	13:00~14:00	ステップ・トゥモローレベルの方

会費

1期(週1回×4週) 6,048円 (5,600円+税)

ビジター料金 1,728円 (1,600円+税)

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「さわやかクラス」、「フレッシュクラス」に振替可。

「打ち込み練」、「ステップクラス(ステップレベルの方)」には+540円で振替受講できます。

とことん打ち込み練クラス

早く上達したいという方にとことんボールを打ってもらおうというクラスです。

もっともっとたくさんボールを打ちたいという方におすすめです。どなたでもお受けいただけます。

レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷

日曜日 18:20~19:30

・船橋

土曜日 15:10~16:20

会費

1期(週1回×4週) 7,884円 (7,300円+税)

ビジター料金 2,268円 (2,100円+税)

振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「とことん打ち込み練クラス」に振替可

ステップクラス・トゥモロークラス・プレしごき隊・しごき隊・SS隊・LCD・LBCの方は振替枠1つで振替可

フレッシュクラス・さわやかクラスの方は振替枠1つ+540円で振替受講できます。

無料おためしレッスン

今までにオールサムズでレッスンを受けたことがないという方は、1度だけ無料でおためしレッスンを受けることができます。オールサムズフロント、または下記へお電話、e-mailでお申し込みください。

オールサムズテニスクラブ

鎌ヶ谷 047-445-4904

船橋 047-406-6665

<http://allthumbs.co.jp>

e-mail info@allthumbs.co.jp