

2002年にスタートいたしました「オールサムズしごき隊」は、もっと強くなり、もっとうまくなり方を応援いたします。あなたもしごき隊の一員となって更なる向上を目指しましょう！ (2022年12月期より)

プレしごき隊(PS 隊) 入会金 3,300円

試合に出始めた、これから試合に出ていきたい、早く試合で勝てるようになりたいという方、これからどんどん頑張りたいと思っている方におすすめのクラスです。

鎌ヶ谷							
月			木		金	土	日
12:40~14:00	14:10~15:30	19:30~20:50	11:30~12:50	14:00~15:20	13:00~14:20	15:30~16:50	14:20~15:40
基本技術練 ~◎練	女子◎の 基本を学ぼう	◎展開練	女子◎の基本を 学ぼう	◎戦術入門	基本練~ ◎練	基本技術練 ~◎練	基本技術練 ~◎練
齋藤	中里	大沼	中里	りき	横川	齋藤	齋藤

船橋						
月	火	水	木	金	土	日
14:00~15:20	14:10~15:30	11:00~12:20	19:20~20:40	11:00~12:20	16:20~17:40	17:20~18:40
基本技術練~◎練	◎戦術入門	基本技術練~◎練	ネットプレー練 ~◎練	基本練~◎練	◎基本練~展開練	基本技術練~◎練
横川	りき	横川	大沼	とも	大沼	横川

- ・1期(週1回×4週) 9,240円(税込) ・週2回以上お受けいただく場合追加1クラスにつき3,000円を割引 ・月2回コース 5,082円(税込)
- ・ビジター料金 2,640円(税込) ・振替枠を金券としてご利用の場合 1,470円 ・振替受講：鎌ヶ谷、船橋の両方の「PS 隊」、「打ち込み練」、「ステップクラス」に振替可

おためしレッスン

今までにオールサムズでレッスンを受けたことがない方は1度だけおためしレッスンを受けることができます。
料金は1,000円をお支払いいただきますが、ご入会いただきますと全額お返しいたします。オールサムズホームページ、フロント、またはお電話でお申し込みください。

オールサムズテニスクラブ

鎌ヶ谷 047-445-4904
船橋 047-406-6665
<https://allthumbs.co.jp>
e-mail info@allthumbs.co.jp

オールサムズしごき隊(S 隊) 入会金 3,300 円

女子連、市民大会、草トーにすでに参加している方、シングルスに取り組んでいる方、ガンガンしごかれないと望んでいる方は絶対にこのクラスです。

鎌ヶ谷				
木		金	土	
11:30~13:00	13:30~15:00	10:30~12:00	14:00~15:30	17:10~18:40
◎戦術入門	女子◎ もっと勝てるように	基本技術練~◎練	男子限定◎強化練	◎展開練 ~実戦練
りき	中里	横川	横川	横川

船橋						
月	水	金	土		日	
12:20~13:50	13:40~15:10	13:00~14:30	9:00~10:30	12:00~13:30	9:00~10:30	15:50~17:20
基本技術練 ~◎練	ラリー練~ ◎ポイント、ゲーム練	◎展開練& ゲーム練	◎展開練& ポイント練	コントロールショット・ポジ ショニング◎強化	◎展開練~ 実践練	◎基礎練と 展開練
よし	とも	とも	大沼	大沼	横川	とも

・1期(週1回×4週) 10,780円(税込) ・週2回以上お受けいただく場合、追加1クラスにつき3,000円を割り引きいたします。

・月2回コース 5,929円(税込) ・ビジター料金 3,190円(税込)

・振替枠を金券としてご利用の場合 1,700円 ・振替受講：鎌ヶ谷、船橋の両方の「しごき隊」、「PS 隊」、「打ち込み練」に振替可

スーパーしごき隊(SS 隊) 入会金 3,300 円

女子連、市民大会、各種大会に参加していて実績を残している方、シングルスの経験の長い方、スーパーハードにしごかれない方が対象です。

鎌ヶ谷	船橋	
木	土	日
9:30~11:00	13:30~15:00	13:10~14:40
女子◎さらに レベルアップを	ラリー練~◎ポイント練	ラリー練~◎ポイント練
中里	とも	とも

- ・ 1期(週1回×4週) 10,780円(税込)
- ・ 週2回以上お受けいただく場合追加1クラスにつき3,000円を割り引き
- ・ 月2回コース 5,929円(税込)
- ・ ビジター料金 3,520円(税込)
- ・ 振替枠を金券としてご利用の場合 1,700円
- ・ 振替受講：鎌ヶ谷、船橋の両方の「SS 隊」、「しごき隊」、「打ち込み練」に振替可