

オールサムズ鎌ヶ谷 テニススクール週間スケジュール表 (2022年12月期より)

月	火	水	木	金	土	日				
	9:30~10:30 さわやか 関	9:00~10:00 さわやか りき	9:00~10:00 さわやか 齋藤		9:20~10:20 さわやか 横川	8:50~10:00 ステップ 齋藤	8:50~10:10 トゥモロー 齋藤			
10:00~11:00 フレッシュ 齋藤	10:40~12:00 トゥモロー 関	10:10~11:30 トゥモロー りき	10:10~11:20 ステップ 齋藤	9:30~11:00 SS隊 中里 女子◎さらに レベルアップを	10:00~11:20 トゥモロー りき	10:30~12:00 しごき隊 横川 基本技術練~ ◎練	12:40~14:00 トゥモロー 齋藤	10:20~11:30 ステップ 大沼		
11:10~12:20 ステップ 齋藤		11:50~13:00 ステップ りき	11:30~12:30 フレッシュ 齋藤	11:30~12:50 PS隊 中里 女子◎の 基本を学ぼう	11:30~13:00 しごき隊 りき ◎戦術入門	14:20~15:20 フレッシュ 山田	14:00~15:30 しごき隊 横川 男子限定◎ 強化練	14:20~15:40 PS隊 齋藤 基本技術練~ ◎練		
12:40~14:00 PS隊 齋藤 基本技術練~ ◎練			13:30~14:50 トゥモロー 齋藤	13:30~15:00 しごき隊 中里 女子◎もっと 勝てるように	14:00~15:20 PS隊 りき ◎戦術入門	13:00~14:20 PS隊 横川 基本練~◎練	15:30~16:50 PS隊 齋藤 基本技術練~ ◎練	15:50~17:00 ステップ 横川	15:50~17:00 ステップ りき	15:50~16:50 フレッシュ 大沼
15:00~16:10 ステップ 齋藤	14:10~15:30 PS隊 中里 女子◎の 基本を学ぼう	こちらは 鎌ヶ谷 です!			15:20~16:30 ステップ 齋藤	17:10~18:40 しごき隊 横川 ◎展開練~ 実戦練	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 担当コーチは予告なく変更になることもあります。 </div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 現在、在籍は受付中止となっております </div>			
19:30~20:50 PS隊 大沼 ◎展開練			19:30~20:50 トゥモロー 齋藤	19:30~20:40 ステップ 齋藤		18:20~19:30 とことん 打ち込み練 大沼				

オールサムズ船橋 テニススクール週間スケジュール表 (2022年12月期より)

月	火	水	木	金	土	日	
11:00~12:10 ステップ 横川	こちらは 船橋 です!			10:00~11:10 ステップ 大沼	9:00~10:30 しごき隊 大沼 ◎展開練& ポイント練	9:00~10:30 しごき隊 横川 ◎展開練~ 実践練	
12:20~13:50 しごき隊 よし 基本技術練~ ◎練	11:00~12:10 ステップ とも	11:00~12:20 P S 隊 横川 基本技術練~ ◎練	11:00~12:20 トゥモロー 大沼	11:20~12:40 トゥモロー 大沼	11:00~12:20 P S 隊 とも 基本練~◎練	10:50~11:50 さわやか 大沼	10:30~11:40 トゥモロー とも
14:00~15:20 P S 隊 横川 基本技術練~ ◎練	12:50~14:00 ステップ よし	12:30~13:30 フレッシュ とも	12:30~13:30 フレッシュ 大沼	13:00~14:30 しごき隊 とも ◎展開練& ゲーム練	12:00~13:30 しごき隊 大沼 コントロールショット・ポジショニング ◎強化	11:50~13:10 トゥモロー 横川	
					13:30~15:00 S S 隊 とも ラリー練~◎ポイント練	13:10~14:40 S S 隊 とも ラリー練~◎ポイント練	
	14:10~15:30 P S 隊 りき ◎戦術入門	13:40~15:10 しごき隊 とも ラリー練~◎ポイン ト、ゲーム練	13:40~14:40 さわやか 大沼		15:00~16:10 ステップ 大沼	14:40~15:50 ステップ 横川	
					16:20~17:40 P S 隊 大沼 ◎基本練~展開練	15:50~17:20 しごき隊 とも ◎基礎練&展開練	
19:30~20:50 トゥモロー 横川	19:30~20:50 トゥモロー 大沼	19:20~20:20 フレッシュ 吉沢	19:20~20:40 P S 隊 大沼 ネットプレー練 ~◎練	19:30~20:40 ステップ 小島	17:50~18:50 フレッシュ とも	17:20~18:40 P S 隊 横川 基本技術練~ ◎練	
						17:30~18:30 フレッシュ とも	

担当コーチは
予告なく変更
になることも
あります。

