

2002年にスタートいたしました「オールサムズしごき隊」は、もっと強くなりたい、もっとうまくなりたい方を応援いたします。あなたもしごき隊の一員となって更なる向上を目指しましょう！ (2022年1月期より)

プレしごき隊(PS 隊) 入会金 3,300 円

試合に出始めた、これから試合に出ていきたい、早く試合で勝てるようになりたいという方、これからどんどん頑張りたいと思っている方におすすめのクラスです。

鎌ヶ谷								
月			木		金	土		日
12:40~14:00	14:20~15:40	19:30~20:50	11:30~12:50	14:00~15:20	14:00~15:20	15:00~16:20	18:00~19:20	14:10~15:30
基本技術練 ~①練	女子①の 基本を学ぼう	⑤展開練	女子①の基本を 学ぼう	基本練~①練	基本練~ ①練	基本技術練 ~①練	基本技術練 ~①練	基本技術練 ~⑤練
齋藤	中里	大沼	中里	磐長谷	磐長谷	齋藤	横川	齋藤

船橋							
月	火	水	木	金	土	日	
14:00~15:20	14:20~15:40	11:00~12:20	19:20~20:40	11:00~12:20	16:20~17:40	17:20~18:40	
基本技術練~①練	基本練~①練	基本技術練~①練	ネットプレー練 ~①練	基本練~①練	⑤基本練~展開練	基本技術練~⑤練	
横川	磐長谷	横川	大沼	とも	大沼	横川	

・1期(週1回×4週) 9,240円(8,400円+税) ・週2回以上お受けいただく場合追加1クラスにつき3,000円を割引き ・月2回コース 5,082円(4,620円+税)

・ビクター料金 2,640円(2,400円+税) ・振替枠を金券としてご利用の場合 1,470円 ・振替受講:鎌ヶ谷、船橋の両方の「PS 隊」、「打ち込み練」に振替可

また、トゥモローレベルの方は「トゥモロークラス」に、ステップレベルの方は「ステップクラス」に振替可

おためしレッスン

今までにオールサムズでレッスンを受けたことがない方は1度だけおためしレッスンを受けることができます。

料金は1,000円をお支払いいただきますが、ご入会いただきますと全額お返しいたします。オールサムズホームページ、フロント、またはお電話でお申し込みください。

オールサムズテニスクラブ

鎌ヶ谷 047-445-4904

船橋 047-406-6665

<https://allthumbs.co.jp>

e-mail info@allthumbs.co.jp

オールサムズしごき隊(S 隊) 入会金 3,300 円

女子連、市民大会、草トーにすでに参加している方、シングルスに取り組んでいる方、ガンガンしごかれないと望んでいる方は絶対にこのクラスです。

鎌ヶ谷					
木		金	土		日
11:30~13:00	14:00~15:30	10:30~12:00	*13:50~15:20	16:20~17:50	14:30~16:00
①実戦練	女子① もっと勝てるように	基本技術練~①練	男子限定①強化練 *7・8・9 月は休講	⑤展開練 ~実戦練	①実戦練
磐長谷	中里	関	磐長谷	横川	磐長谷

船 橋						
月	水	金	土		日	
11:20~12:50	13:30~15:00	13:00~14:30	9:00~10:30	12:00~13:30	9:00~10:30	15:50~17:20
基本技術練 ~①練	ラリー練~ ⑤ポイント、ゲーム練	①展開練& ゲーム練	①展開練& ポイント練	コントロールショット・ポ ジショニング①強化	⑤展開練~ 実践練	⑤基礎練と 展開練
横川	とも	とも	大沼	大沼	横川	とも

- ・1 期(週 1 回×4 週) 10,780 円(9,800 円+税) ・週 2 回以上お受けいただく場合、追加 1 クラスにつき 3,000 円を割引させていただきます
- ・月 2 回コース 5,929 円(5,390 円+税) ・ビジター料金 3,190 円(2,900 円+税)
- ・振替枠を金券としてご利用の場合 1,700 円 ・振替受講：鎌ヶ谷、船橋の両方の「しごき隊」、「PS 隊」、「打ち込み練」に振替可

スーパーしごき隊(SS 隊) 入会金 3,300 円

女子連、市民大会、各種大会に参加していて実績を残している方、シングルス経験の長い方、スーパーハードにしごかれない方が対象です。

鎌ヶ谷	船 橋	
木	土	日
9:30~11:00	13:30~15:00	13:10~14:40
女子①さらに レベルアップを	ラリー練~①ポイント練	ラリー練~⑤ポイント練
中里	とも	とも

- ・ 1 期(週 1 回×4 週) 10,780 円(9,800 円+税)
- ・ 週 2 回以上お受けいただく場合追加 1 クラスにつき 3,000 円を割引
- ・ 月 2 回コース 5,929 円(5,390 円+税)
- ・ ビジター料金 3,520 円(3,200 円+税)
- ・ 振替枠を金券としてご利用の場合 1,700 円
- ・ 振替受講：鎌ヶ谷、船橋の両方の「SS 隊」、「しごき隊」、「打ち込み練」に振替可