

# おとなの方のテニス スクール クラス案内

## さわやかクラス

(55歳以上のテニス経験者の方限定クラス)

同世代で楽しくテニスをやりながら、仲間づくり健康、づくり、体力づくりをめざしましょう。  
「テニスはやりたいけど、若い人と一緒だと気が引けてしまう」という方におすすめです。

### レッスン会場・曜日・時間

#### ・鎌ヶ谷

月曜日 9:30～10:30  
火曜日 9:00～10:00  
水曜日 9:00～10:00  
金曜日 9:20～10:20

#### ・船橋

木曜日 13:40～14:40  
土曜日 10:50～11:50  
日曜日 10:40～11:40

### 会費

1期(週1回×4週): 6,160円  
週2回以上の受講は  
追加1クラスにつき2,000円を割り引き  
月2回コース: 3,388円  
ビジター料金: 1,760円  
振替枠を金券としてご利用の場合: 980円

### 振替受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「さわやかクラス」、「フレッシュクラス」に振替可。  
「打ち込み練」、「ステップクラス(ステップレベルの方)」には+550円で振替受講できます。

### 初心者の方

テニスの経験のない方はまずフレッシュクラスをお受けください。

## とことん打ち込み練クラス

早く上達したいという方にとことんボールを打ってもらおうというクラスです。

もっともっとたくさんボールを打ちたいという方におすすめです。どなたでもお受けいただけます。

※コーチからのアドバイスはありません。

### レッスン会場・曜日・時間

#### ・鎌ヶ谷

日曜日 18:20～19:30

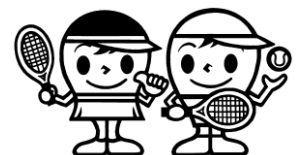
※新規の在籍は受付中止となっております

### 会費

ビジター料金: 2,310円

### (注)

- ※ 会費以外に全クラスとも入会金3,300円が必要です。
- ※ すべて表示の金額は税込み価格です。



## 無料おためしレッスン

今までにオールサムズでレッスンを受けたことがないという方は、1度だけ無料でおためしレッスンを受けることができます。オールサムズホームページ、フロント、またはお電話でお申し込みください。

## オールサムズテニスクラブ

鎌ヶ谷 047-445-4904 船橋 047-406-6665  
<https://allthumbs.co.jp> e-mail [info@allthumbs.co.jp](mailto:info@allthumbs.co.jp)

# Tennis School for Adults

## フレッシュクラス

テニス入門クラス。ラケットの持ち方から基本的な打ち方までを学びます。

※対象は高校生以上です。

レッスン会場・曜日・時間

### ・鎌ヶ谷

月曜日 10:00~11:00  
水曜日 11:30~12:30  
土曜日 14:00~15:00  
日曜日 16:00~17:00

### ・船橋

水曜日 12:20~13:20  
19:20~20:20  
木曜日 12:30~13:30  
土曜日 17:50~18:50  
日曜日 17:30~18:30

### 会費

1期(週1回×4週): 6,160円

週2回以上の受講は追加1クラスにつき2,000円を割り引き

月2回コース: 3,388円

ビジター料金: 1,760円

振替枠を金券として

ご利用の場合: 980円

### 振替受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「フレッシュクラス」に振替可

「打ち込み練」には+550円で振替可能です。

## ステップクラス

基本的な打ち方を一通り学んだ方で、ダブルスのルールを学びたい、試合のやり方を覚えたいという方のクラスです。

レッスン会場・曜日・時間

### ・鎌ヶ谷

月曜日 11:10~12:20  
15:00~16:10  
火曜日 11:50~13:00  
水曜日 10:10~11:20  
金曜日 15:20~16:30  
19:30~20:40  
土曜日 8:50~10:00  
15:30~16:40  
日曜日 10:20~11:30  
15:40~16:50

### ・船橋

月曜日 10:00~11:10  
水曜日 11:00~12:10  
金曜日 10:00~11:10  
19:30~20:40  
土曜日 10:30~11:40  
15:00~16:10  
日曜日 10:30~11:40  
14:40~15:50

### 会費

1期(週1回×4週): 8,030円

週2回以上の受講は追加1クラスにつき3,000円を割り引き

月2回コース: 4,417円

ビジター料金: 2,310円

振替枠を金券として

ご利用の場合: 1,270円

### 振替受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「ステップクラス」、「フレッシュクラス」、「打ち込み練」に振替可

## トゥモロークラス

テニスの基本技術とダブルスのやり方を学びます。いつもダブルスでテニスを楽しまれているような方にお勧めです。

レッスン会場・曜日・時間

### ・鎌ヶ谷

月曜日 10:40~12:00  
火曜日 10:10~11:30  
水曜日 13:30~14:50  
木曜日 10:00~11:20  
19:30~20:50  
土曜日 12:40~14:00  
日曜日 8:50~10:10

### ・船橋

月曜日 20:00~21:20  
火曜日 20:00~21:20  
水曜日 13:00~14:20  
木曜日 11:00~12:20  
金曜日 11:20~12:40  
土曜日 9:00~10:20  
日曜日 9:00~10:20  
11:50~13:10

### 会費

1期(週1回×4週): 9,240円

週2回以上の受講は追加1クラスにつき3,000円を割り引き

月2回コース: 5,082円

ビジター料金: 2,640円

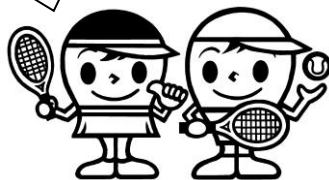
振替枠を金券として

ご利用の場合: 1,470円

### 振替受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「トゥモロークラス」、「ステップクラス」、「打ち込み練」に振替可

目的・レベルに合わせた  
クラスを見つけましょう!



ゆめはちゃんとかなうくん

Tennis School

for Adults

2022年1月期より