

A・B大会

※A・B大会は雨天のため中止となりました。

C大会 2020.9.13(Sun)

A	名前	勝敗
1位	柳沢優希奈	4-0
2位	田村玲奈	3-1
3位	松岡俊佑	2-2
4位	柏谷颯	1-3
5位	甲斐直孝	2-2

B	名前	勝敗
1位	盛谷新太	4-0
2位	谷本愛依	3-1
3位	金子友樹	2-2
4位	福田航大	1-3
5位	蟹沢匡史	0-4

C	名前	勝敗
1位	小西朝陽	4-0
2位	池上和希	3-1
3位	柏谷凜	2-2
4位	小林美咲	1-3
5位	井上心彩	0-4

C大会順位

1位	柳沢優希奈	6位	甲斐直孝	11位	蟹沢匡史
2位	田村玲奈	7位	谷本愛依	12位	池上和希
3位	松岡俊佑	8位	金子友樹	13位	柏谷凜
4位	柏谷颯	9位	福田航大	14位	小林美咲
5位	盛谷新太	10位	小西朝陽	15位	井上心彩

D大会 2020.9.20(Sun)

A	名前	勝敗
1位	菊地りあ	4-0
2位	門快澄	3-1
3位	浅野太陽	2-2
4位	高草創真	1-3
5位	仲井美心	0-4

B	名前	勝敗	名前	勝敗	
1位	大内麻央	4-0	5位	井坂瑠唯	2-2
2位	柳沢遥貴	3-1	6位	仲井隼也	2-2
3位	鈴木浩斗	3-1	7位	岩井ひかり	1-3
4位	宮嶋りな	2-2	8位	角川悠翔	0-4

D大会順位

1位	菊地りあ	6位	仲井美心	10位	井坂瑠唯
2位	門快澄	7位	柳沢遥貴	11位	仲井隼也
3位	浅野太陽	8位	鈴木浩斗	12位	岩井ひかり
4位	高草創真	9位	宮嶋りな	13位	角川悠翔
5位	大内麻央				

第4回大会は10月3日(土)から申し込み開始となります。
お申込の際は**コメント欄に順位を忘れず**に入れてください。

新規・復活の選手は直接フロント

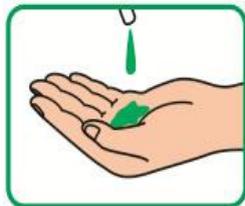
またはお電話047-406-6669にてお申込み下さい。

※2020年からビジター、スクール生ともに参加費が変更となります。
ご確認のうえ、お間違いのないようお願いいたします。

STEP1 石けん液による手洗い手順



① まず手指を流水でぬらす



② 石けん液を適量手の平に取り出す



③ 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



④ 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



⑥ 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑧ 両手首までていねいにもみ洗う



⑨ 流水でよくすすぐ



⑩ ペーパータオルでよく水気を拭き取る

ただしいうがいのやり方

①

お口の中で「クチュクチュ」



②

上をむいて「ガラガラ」



③

もういちど「ガラガラ」

