

11月23日～29日はおとなのスクール生対象の【テニス道場ウィーク】です！

基本を学びましょう！ 基本を見直しましょう！ 基本をしっかり身につけましょう！

打ち方がまだよくわからない、苦手、自己流になっている、ソフトテニスをやっていたという方はぜひお受けください！

オールサムズ鎌ヶ谷			
23日	10:00～11:00	スマッシュの基本的な打ち方から後ろに下がって打つスマッシュまで	横川
	10:30～11:30	フォアハンドストロークの基本的な打ち方から順回転をかけて打てるように	斎藤
	11:30～12:30	シングルのサーブとレシーブのポジション・打ち方・返し方	横川
	12:00～13:00	フォアボレーの基本的な打ち方・攻撃的ボレー・つなぐボレー	斎藤
	14:00～15:00	バックボレーの基本的な打ち方・攻撃的ボレー・つなぐボレー	斎藤
	15:10～16:10	サーブの基本的な打ち方とスライスサーブ	斎藤
24日	14:00～15:00	ダブルスのレシーブのポジション・構え・準備・タイミング・コース	和田
25日	14:10～15:10	フォアハンドストロークの基本的な打ち方とチャンスボールの打ち方	大沼
26日	13:30～14:30	サーブのスピードをアップさせよう	とも
27日	14:50～15:50	両手バックハンドストロークの基本的な打ち方と高い打点の打ち方	泉
29日	13:40～14:40	フォアボレー・バックボレーの基本的な打ち方	大沼

オールサムズ船橋			
23日	10:00～11:00	両手バックハンドストロークの基本的な打ち方からより安定性のアップを	竹原
24日	14:30～15:30	フォアハンドストロークの基本的な打ち方とチャンスボールの打ち方	大沼
25日	11:00～12:00	サーブのスピードをアップさせよう	とも
	14:00～15:00	両手バックハンドストロークの基本的な打ち方と高い打点の打ち方	泉
	14:30～15:30	ダブルスのサーブとレシーブのポジション・打ち方・返し方	横川
26日	12:30～13:30	フォアボレー・バックボレーの基本的な打ち方	大沼
	14:00～15:00	サーブの基本的な打ち方とスライスサーブ	和田
27日	13:30～14:30	スマッシュの基本的な打ち方から後ろに下がって打つスマッシュまで	横川
29日	13:00～14:00	フォアハンドストロークの基本的な打ち方とトップスピンのかけ方	横川
	14:10～15:10	片手バックハンドストロークの基本的な打ち方	横川

参加費：1,728円（振替枠を金券としてご利用いただけます。）オールサムズのスクール在籍者以外の方は1,944円
お申し込み：サービスエースの特別レッスン・試合・イベントからフロントまたはお電話でお願いします。

オールサムズテニスクラブ



きてね！