

# おとなのスクール生の皆様へ 2015年8月お知らせ

## ★【お盆期間中】スクールお休みのご案内★

今年もお盆期間中【8月10日(月)～14日(金)】は通常のスクールはお休みになりますが、以下のように期外特別レッスンをを行います。暑くて大変ですが頑張ってテニスをやりましょうね！

## ★ おとなの方の期外特別レッスン ★

### ・さわやか (フレッシュと合同レッスンです)

8月10日(月)	鎌ヶ谷	17:20～18:20	テニスの基本技術を学び、打ち合いで練習し、簡単なゲーム練までやってみましょう！
8月11日(火)	鎌ヶ谷	15:30～16:30	
8月13日(木)	鎌ヶ谷	15:30～16:30	
8月14日(金)	鎌ヶ谷	15:50～16:50	
	船橋	18:40～19:40	

### ・Sさわやか (ステップと合同レッスンです) いつもより10分長いレッスンです。単発料金は2,268円となります。

8月10日(月)	鎌ヶ谷	16:10～17:20	テニスの基本技術練、打ち合い練、ダブルスのゲーム練までやりましょう！
8月11日(火)	鎌ヶ谷	16:30～17:40	
8月13日(木)	鎌ヶ谷	17:50～19:00	
8月14日(金)	鎌ヶ谷	10:00～11:10	
	船橋	14:30～15:40	
	船橋	19:50～21:00	

### ・フレッシュ (さわやかと合同レッスンです)

8月10日(月)	鎌ヶ谷	17:20～18:20	テニスの基本技術を学び、打ち合いで練習し、簡単なゲーム練までやってみましょう！
8月11日(火)	鎌ヶ谷	15:30～16:30	
8月13日(木)	鎌ヶ谷	15:30～16:30	
8月14日(金)	鎌ヶ谷	15:50～16:50	
	船橋	18:40～19:40	

### ・ステップ (Sさわやかと合同レッスンです)

8月10日(月)	鎌ヶ谷	16:10～17:20	テニスの基本技術を学び、ダブルスの試合のやり方を勉強しましょう！
8月11日(火)	鎌ヶ谷	16:30～17:40	
8月13日(木)	鎌ヶ谷	17:50～19:00	
8月14日(金)	鎌ヶ谷	10:00～11:10	
	船橋	14:30～15:40	
	船橋	19:50～21:00	

### ・トゥモロー

8月10日(月)	鎌ヶ谷	16:50～18:10	ダブルス用の基本技術練習とゲーム練をします！
8月11日(火)	鎌ヶ谷	17:40～19:00	
8月13日(木)	鎌ヶ谷	15:20～16:40	
8月14日(金)	鎌ヶ谷	13:00～14:20	
	船橋	11:30～12:50	

振替枠1つまたは単発料金お申し込み：サービスエースより通常の振替予約で  
**P**参加することで3ポイントが加算されます。



★特練・イベントに関して★  
 参加対象が自分の該当クラスであれば何度でも参加していただくことができます。いつもスクールを鎌ヶ谷で受けている方は船橋のレッスンも、船橋で受けている方は鎌ヶ谷のレッスンも、受けることができます。  
 お申し込み後参加できなくなった場合はできるだけ早めにご連絡ください。イベントは最低催行人数4人とさせていただきます。開催3日前に4人に満たない場合中止にさせていただきます。当日参加人数が少ない場合、予定時間を短縮して行うことがあります。  
 特別レッスンは参加者1名の場合はレッスン時間半分となります。詳しくはコーチ・フロントにお尋ねください。

## ・プレしごき隊

8月10日(月)	鎌ヶ谷	15:50～17:10	技術練
8月11日(火)	鎌ヶ谷	15:20～16:40	技術練
8月13日(木)	鎌ヶ谷	16:30～17:50	ストローク練
8月14日(金)	鎌ヶ谷	11:00～12:20	シングルス



会場・時間お間違えのないように！

早めの予約お願いします！



## ・しごき隊

8月10日(月)	鎌ヶ谷	18:10～19:40 (LCDと合同レッスン)	ダブルス
8月11日(火)	鎌ヶ谷	16:00～17:30 (SS隊と合同レッスン)	シングルス
8月14日(金)	鎌ヶ谷	11:20～12:50 (LCDと合同レッスン)	ダブルス
	船橋	12:50～14:20 (LCDと合同レッスン)	ダブルス
	船橋	19:30～21:00 (SS隊と合同レッスン)	シングルス

## ・SS隊

8月11日(火)	鎌ヶ谷	16:00～17:30 (しごき隊と合同レッスン)	シングルス
8月13日(木)	鎌ヶ谷	16:10～17:40 (LBCと合同レッスン)	ダブルス
8月14日(金)	鎌ヶ谷	12:30～14:00 (LBCと合同レッスン)	ダブルス
	船橋	19:30～21:00 (しごき隊と合同レッスン)	シングルス



夏こそテニスデー！

## ・LCD テーマはダブルス

8月10日(月)	鎌ヶ谷	18:10～19:40 (しごき隊と合同レッスン)
8月14日(金)	鎌ヶ谷	11:20～12:50 (しごき隊と合同レッスン)
	船橋	12:50～14:20 (しごき隊と合同レッスン)

## ・LBC テーマはダブルス

8月13日(木)	鎌ヶ谷	16:10～17:40 (SS隊と合同レッスン)
8月14日(金)	船橋	9:50～11:20
	鎌ヶ谷	12:30～14:00 (SS隊と合同レッスン)

お申し込みはサービスエースの特別レッスン・試合・イベントより！振替枠を金券としてご利用いただけます。

**P**参加することで3ポイントが加算されます。カッコはスクール生以外の方料金

## ★ おとなの方のためのイベント・特練 ★

和田コーチの やってみよう “エアK”	トゥモロー・プレしごきしごき・SS	8月1日(土) 船橋 13:30～14:30	1,728円 (1,944円)
ともコーチの 男子限定ダブルス練	しごき・SS	8月1日(土) 船橋 14:30～16:00	2,592円 (2,808円)
横川コーチの スピンサーブを学ぼう！	しごき・SS・LCD・LBC	8月2日(日) 船橋 13:30～14:30	1,728円 (1,944円)
泉コーチの やってみようシングルス	ステップ・プレしごき Sさわやか・トゥモロー	8月2日(日) 船橋 14:30～16:00	2,592円 (2,808円)
和田コーチの やってみよう “ジャックナイフ”	トゥモロー・プレしごきしごき・SS	8月8日(土) 船橋 13:30～14:30	1,728円 (1,944円)

大沼コーチのフレッシュ限定やってみようダブルス	フレッシュ	8月8日(土) 船橋 14:30~16:00	2,592円 (2,808円)
横川コーチのたっぷりサーブ、しっかり学ぼう!	フレッシュ・ステップ さわやか・Sさわやか プレしごき・トゥモロー	8月9日(日) 船橋 13:30~14:30	1,728円 (1,944円)
竹原コーチのやってみようダブルス!	さわやか・Sさわやか ステップ・プレしごき	8月9日(日) 船橋 14:30~16:00	2,592円 (2,808円)
ともコーチの打ち込み練習 ボレー・スマッシュ	全クラス OK	8月15日(土) 船橋 13:30~14:30	1,728円 (1,944円)
大沼コーチのしっかり学ぼうダブルス練習!	しごき・LCD	8月15日(土) 船橋 14:30~16:00	2,592円 (2,808円)
横川コーチのチャンスボールを決めろ! ストローク編	Sさわやか・ステップ トゥモロー・プレしごき しごき・SS	8月16日(日) 船橋 13:30~14:30	1,728円 (1,944円)
泉コーチのとことんダブルス練習	しごき・SS・LCD・LBC	8月16日(日) 船橋 14:30~16:00	2,592円 (2,808円)
斎藤コーチのダブルスの“コツ”	トゥモロー	8月16日(日) 鎌ヶ谷 13:20~14:20	1,728円 (1,944円)
横川コーチのダブルスレッスン&ゲーム練習	トゥモロー・プレしごき しごき・LCD	8月17日(月) 鎌ヶ谷 11:00~14:00	1,944円 (2,160円)
斎藤コーチのダブルスの“コツ”	ステップ・Sさわやか プレしごき	8月23日(日) 鎌ヶ谷 13:20~14:20	1,728円 (1,944円)
関コーチのダブルス&プチパーティー	フレッシュ・ステップ さわやか・Sさわやか	8月27日(木) 鎌ヶ谷 10:00~12:00	1,620円 (1,836円)
ともコーチの打ち込み練習 ストローク	全クラス OK	8月29日(土) 船橋 13:30~14:30	1,728円 (1,944円)
和田コーチのステップ限定ダブルス練習	ステップ	8月29日(土) 船橋 15:30~17:00	2,592円 (2,808円)
泉コーチのシングルス強化練習	しごき・SS	8月30日(日) 船橋 13:30~15:00	2,592円 (2,808円)
竹原コーチのとことんラリー練習!	ステップ・トゥモロー プレしごき	8月30日(日) 船橋 15:00~16:00	1,728円 (1,944円)
斎藤コーチのフレッシュ限定やってみようダブルス	フレッシュ	8月30日(日) 鎌ヶ谷 13:20~14:20	1,728円 (1,944円)

## ★ 8月はプライベートレッスン・レンタルコートがお得! ★

### ◆弱点克服、強化練習に《プライベートレッスン》

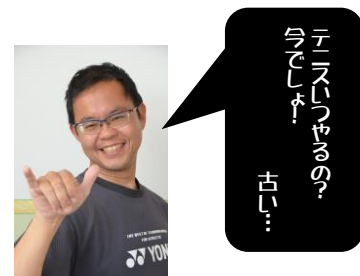
8月1日より土、日、祝祭日も平日もプライベートレッスン料を30分あたりおとなの方2,970円、ジュニアスクール生2,376円でお受けいただけます。

期間は8月31日(月)まで。ただしお受けいただけない日や時間帯もあります。受講希望の方は直接コーチにご相談ください!

### ◆お友達と、ご家族で《レンタルコート》

8月中は平日のレンタルコートが、ぐっとお得になります。鎌ヶ谷、船橋とも平日料金(朝9時~17時)が1面1時間当たり1,080円! この機会にぜひご利用ください。

なお船橋のみ8月10日から14日までの期間は朝8時からレンタルいたします。ありのみカップ出場の選手は試合前のアップにご利用ください。この期間は30分のレンタルも可能です。



## ★ 土日祝祭日早朝のレンタルコートもお得! ★

8月だけに限らず、土日祝祭日の早朝のレンタルコートは朝7時~9時の2時間が通常6,912円のところ5,400円にてご利用いただけます。



## ★ ジュニアサマーセッション ★

オールサムのジュニアスクール生以外でも、夏の間だけオールサムのスクールに入ってレッスンを受けることができます。もちろんスクール生も通常のレッスンにプラスして受講することも可能です。お知り合いのお子様などでレッスン受講希望の方がいらっしゃいましたらご紹介ください。初心者、初級レベルのジュニアも大歓迎です。

1ヶ月集中してレッスンすると、ぐっと上手になりますよ!

- 対象: 4歳から高校生まで、初心者からトーナメントレベルまでOK!
- 期間: 9月6日(日)まで ただし8月10日(月)~14日(金)はレッスンお休みです。詳細はフロントまでどうぞ!



## ★ 8月限定 オールサムズスクール生限定 ★

### ★ やってみようビーチテニス ★

中学生以上でオールサムズのスクール生であればどなたでもご参加いただけます! 何回受けてもOK! 汚れてもいいソックス持参をお願いします。

- 8月1日(土)、10日(月)、11日(火)、13日(木)、14日(金)、29日(土) すべて17:00~18:30
- 一人一回540円

## ★ 足モミ 若石リフレクソロジー ★

毎週月曜日にオールサムズ船橋にて足モミをやっています。足をもむことで血流を改善し、免疫力・代謝力をアップします。また老廃物を積極的に流します。

詳細お問い合わせ・ご予約は080-4055-7235まで。

夏もがんばりましょーね!



オールサムズテニスクラブ&ビーチスポーツパーク  
鎌ヶ谷 047-445-4904 船橋&BSP 047-406-6665