

スクール生の皆様へ 2015年5月・6月お知らせ

▲▽▲ スクール時間変更のお知らせ ▲▽▲

6月期より土曜・日曜のスクールの時間が変更になります。現在在籍されている方には詳しいお知らせをお配りしていますが、他の曜日の方は振り替えで入る際には時間にご注意ください。
なおこれに伴いまして、担当コーチも変更になっているクラスがあります。新しい担当コーチ表は5月中旬にはできあがる予定でありますので、それ以降にそちらをご覧ください。



ご迷惑をおかけします。

▲▽▲ 6月は【ガット張り替えキャンペーン】開催！ ▲▽▲

毎年6月と11月は【ガット張り替えキャンペーン】です。鎌ヶ谷・船橋あわせて先着100名様に抽選で張り代を最大1,000円割引します。またスタンプも豪快に3倍押し。この機会にガットを夏モードに張り替えましょう！

ガットは生ものですので賞味(?)期限があります。古いガットのままテニスをしていると、ひじを痛める原因になるので、切れていなくても定期的に張り替えましょう。

▲▽▲ テニスプレーヤーのためのヨガ ▲▽▲

ヨガってこんなに気持ち良い！を感じてほしい！一年で一番良いこの季節、開放感溢れる青空の下で一緒に楽しみましょう。
今回はテニスをしている方でよくある身体のお悩みを解消します。

「第1部 9:00~10:00 肩コリ、首コリ解消編」

その痛み、硬さ、「肩甲骨」からきてるかも!? 肩甲骨を支えるインナーマッスル群をほぐして、上半身の軽さ、楽さを感じましょう！

「第2部 10:30~11:30 股関節の硬さ解消編」

体の中で最大の関節である股関節には、たくさんの筋肉が集まっています。

その中でもテニスプレーヤーがよく使う腸腰筋や臀筋をゆっくりじっくりほぐすことで下半身の巡りを改善しましょう！

・講師プロフィール

YOGA BHAGINI (ヨガバギニ)

船橋、神楽坂を中心に活動するヨガ姉妹。昨年はアジア最大級のヨガフェスタ横浜にてクラスを担当。毎回テーマを変え、現代人にあったオリジナルヨガを提供する。

【参加費】 おひとり 1,080円(税込)

【対象】 高校生以上どなたでもOK!



▲▽▲ 2015年オールサムズ創業祭 ▲▽▲

皆さんお楽しみの今年のオールサムズ創業祭は7月11日(土)オールサムズ船橋にて行います。今年もプロコーチのレッスン、じゃんけん大会、年間表彰などなど、たくさんの楽しい企画を組んでお待ちしております。
詳しい内容が決まりましたらお知らせいたします。



みんな来てね!

▲▽▲ スクールお休みのご案内 ▲▽▲

5月期（6月3日まで）と6月期（6月6日から）の間の6月4日(木)・5日(金)は通常のスクールはお休みです。この間は大人のスクール生とジュニアスクール生で以下のようにレッスンを行っていきます。

・おとなのスクール生・

以下のように期外特別レッスン・各種イベントを開催いたしますので、そちらに積極的にご参加ください。



グヒヒヒヒ

・ジュニアスクール生・

通常通りの時間で期外特別レッスンとして行います。期外となりますので予約が必要です。振替枠1つでレッスンを受けることができます（または単発料金をお支払いただきます）。サービスエースで通常レッスンの振り替え・追加の要領でご予約ください。

▲▽▲ コーチ主催イベント ▲▽▲

テニスに最適な季節になりました！ 毎日テニス・テニス・テニス！ 参加できるところは全部参加しちゃってOK！

お申し込みはサービスエースから！ 各イベントともに振替枠を金券としてご利用いただけます。

詳しくは担当コーチにお尋ねください。

📍 雨：茶話会

テーマ	日時・会場	対象	内容	参加費
関コーチのダブルス & プチティーパーティー	5月21日(木) 9:30~11:30 鎌ヶ谷	フレッシュ ステップ さわやか Sさわやか	試合のやり方がわからない・ちょっとだけ知っている方。終わったらみんなで楽しくお茶しましょう！	1,620円 (1,836円)
横川コーチのダブルス レッスン & ゲーム練	5月25日(月) 11:00~14:00 鎌ヶ谷	プレしごき隊 LCD・しごき隊 トゥモロー	お悩み解決！ レッスンで学んだことを試合で発揮できるように頑張りましょう！	1,944円 (2,160円)
泉コーチの シングルスマッチ練	5月28日(木) 11:00~14:00 船橋	Sさわやか トゥモロー ステップ プレしごき隊	シングルの試合のやり方を勉強しながら、実際に試合をやってみましょう！	1,944円 (2,160円)
まさとコーチのフレッシュ 限定ダブルス練習会	6月1日(月) 11:30~13:30 鎌ヶ谷	フレッシュ 限定	楽しくダブルスのゲームのやりかたを勉強しながら実際にゲームもやってみましょう！	1,620円 外部の方 1,836円
齋藤コーチのやってみようS やってみようD 両方やってみよう！	6月1日(月) 11:30~14:30 船橋	ステップ限定	シングルスをやってみよう方・ダブルスをやってみよう方・欲張って両方やってみよう方集合！	1,944円 (2,160円)
ともコーチのダブルスマッチ練 ひたすらDoubles	6月3日(水) 10:30~13:30 船橋	しごき隊 SS隊 LCD・LBC	ダブルスのゲームを時間いっぱいひたすらやります。実戦を通してテニスのレベルアップを！	1,944円 (2,160円)
磐長谷コーチのトゥモロー & Sさわやか限定 ダブルス練習会	6月4日(木) 9:30~13:30 船橋	トゥモロー Sさわやか	ダブルスの実戦をたくさんやることで試合のやり方を学んでいきましょう！	2,160円

▲▼▲ 期外特別レッスン ▲▼▲

・さわやか

6月4日(木)	船橋	10:00~11:00	テニスの基本技術を学び、打ち合いで練習し、簡単なゲーム練までやってみましょう！
	船橋	13:50~14:50	
6月5日(金)	鎌ヶ谷	15:50~16:50	
	船橋	19:10~20:10	

・Sさわやか

いつもより10分長いレッスンです。単発料金は2,268円となります。

6月4日(木)	船橋	11:00~12:10	テニスの基本技術練、打ち合い練、ダブルスのゲーム練までやりましょう！
6月5日(金)	船橋	20:20~21:30	

・フレッシュ

6月4日(木)	船橋	10:00~11:00	テニスの基本技術を学び、打ち合いで練習し、簡単なゲーム練までやってみましょう！
	船橋	13:50~14:50	
6月5日(金)	鎌ヶ谷	15:50~16:50	
	船橋	19:10~20:10	

・ステップ

6月4日(木)	船橋	11:00~12:10	テニスの基本技術を学び、ダブルスの試合のやり方を勉強しましょう！
	船橋	19:00~20:10	
6月5日(金)	船橋	20:20~21:30	

・トゥモロー

6月4日(木)	船橋	11:00~12:20	ダブルス用の基本技術練習とゲーム練をします！
	鎌ヶ谷	19:40~21:00	

・とことん打ち込み練

6月4日(木)	船橋	14:50~16:00	全クラスの方参加可能です。
---------	----	-------------	---------------

・プレしごき隊

6月4日(木)	船橋	12:10~13:30	基本技術とダブルス練
---------	----	-------------	------------

・しごき隊

6月4日(木)	船橋	12:20~13:50	気合と根性 ダブルス練
	船橋	20:10~21:40	
6月5日(金)	船橋	20:10~21:40	シングルス基本と応用

・SS隊

6月4日(木)	船橋	13:30~15:00	ダブルス強化練
6月5日(金)	船橋	20:10~21:40	シングルス基本と応用

・LCD

6月4日(木)	船橋	12:20~13:50	気合と根性 ダブルス練
	船橋	20:10~21:40	

・LBC

6月4日(木)	船橋	13:30~15:00	ダブルス強化練
---------	----	-------------	---------

会場・時間お間違えのないように！



早めの予約
お願いしま〜す！



※振替枠1つまたは単発料金
※お申し込み：サービスエースより通常の振替予約で

Ⓟ 雨：茶話会



▲▼▲ ダブルスミニレクチャー&ゲーム練 ▲▼▲

<p>トゥモロー・Sさわやか・プレしごき隊 しごき隊・SS隊・LCD・LBC対象</p> <p>6月5日(金) 船橋 10:00~12:00 2,160円(2,376円) または トゥモロー・プレしごき隊：振替枠1つ+324円 Sさわやか：振替枠1つ+756円 しごき隊・SS隊・LCD・LBC：振替枠1つ</p> <p style="text-align: right;">Ⓟ 雨：茶話会</p>	<p>フレッシュ・ステップ さわやか・Sさわやか対象</p> <p>6月5日(金) 鎌ヶ谷 10:00~12:00 2,160円(2,376円) または フレッシュ・さわやか・Sさわやか：振替枠1つ+756円 ステップ：振替枠1つ+540円</p> <p style="text-align: right;">Ⓟ 雨：茶話会</p>
--	---

▲▼▲ Tブルークラス新メンバー募集 ▲▼▲

小学1年生以上で初心者でなければ誰でもOKです。
これからテニスを頑張りたい、試合にチャレンジしてい
きたいというジュニアはこのクラスに移行しましょう。
詳しくはフロントにお尋ねください。



やる気のある
ジュニア集まれ！

▲▼▲ 前記特練・イベントに関して ▲▼▲

- ① 参加対象が自分の該当クラスであれば何度でも参加していただくことができます。
- ② いつもスクールを鎌ヶ谷で受けている方は船橋にも、船橋で受けている方は鎌ヶ谷にも、ぜひ足を運んでください。
- ③ 担当コーチは予告なく変更になる場合があります。
- ④ お申し込み後参加できなくなった場合はできるだけ早めにご連絡ください。
- ⑤ イベントは最低催行人数4人とさせていただきます。
開催3日前に4人に満たない場合中止にさせていただきます。当日参加人数が少ない場合、予定時間を短縮して行うことがあります。
- ⑥ 特練は参加者1名の場合はレッスン時間半分となります。
- ⑦ 参加費のカッコはスクール生以外の方の料金です。
- ⑧ 会場を間違えないようにお越しく下さい。
- ⑨ 詳しくはコーチ・フロントにお尋ねください。
- ⑩ 雨：茶話会のマークは雨の場合コーヒーを飲みながらコーチとおしゃべりをします。参加費無料。
- ⑪ Ⓟマークのイベント・特練は参加することで3ポイントが加算されます。



よう！

▲▼▲ 土日の大会の開始時間の変更 ▲▼▲

オールサムズ船橋で土曜・日曜の午後から行われている各種大会(ジュニア・おとな共に)は6月よりすべて12時40分開始となります。お時間に遅れないようにお越しく下さい。