

# Tennis School for Adults

## さわやかクラス

(55歳以上の方限定クラス)

同世代で楽しくテニスをやりながら、仲間づくり、健康づくり、体力づくりをめざしましょう。

「テニスはやりたいけど、若い人と一緒だと気が引けてしまう」という方にもおすすめです。

運動経験のない方でもご遠慮なくどうぞ。

### レッスン会場・曜日・時間

#### ・鎌ヶ谷

月曜日 9:30～10:30

水曜日 9:30～10:30

土曜日 9:00～10:00

#### ・船橋

木曜日 13:50～14:50

土曜日 10:10～11:10 13:00～14:00

日曜日 13:00～14:00



### 会費

1期(週1回×4週) 6,048円(5,600円+税)

ビジター料金 1,728円(1,600円+税)

### 振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「さわやかクラス」、「フレッシュクラス」に振替可。「打ち込み練」にはプラス540円で振替可。

## 無料おためしレッスン

今までにオールサムズでレッスンを受けたことがないという方は、1度だけ無料でおためしレッスンを受けることができます。オールサムズフロント、または下記へお電話、e-mailでお申し込みください。

## オールサムズテニスクラブ

鎌ヶ谷 047-445-4904

船橋 047-406-6665

<http://allthumbs.co.jp>

e-mail [info@allthumbs.co.jp](mailto:info@allthumbs.co.jp)

## Sさわやかクラス

(55歳以上の方限定クラス)

テニス経験の長い方対象のクラスです。いつもダブルスでテニスを楽しまれている方におすすめです。

### レッスン会場・曜日・時間

・鎌ヶ谷 火曜日 9:00～10:00

・船橋 日曜日 10:10～11:10

### 会費

1期(週1回×4週) 6,048円(5,600円+税)

ビジター料金 1,728円(1,600円+税)

### 振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「さわやかクラス」と「Sさわやかクラス」に振替可。「打ち込み練」にはプラス540円で振替可。

## とことん打ち込み練クラス

早く上達したいという方にとことんボールを打ってもらおうというクラスです。

もっともっとたくさんボールを打ちたいという方におすすめです。どなたでもお受けいただけます。

### レッスン会場・曜日・時間

#### ・鎌ヶ谷

日曜日 19:00～20:10

#### ・船橋

土曜日 15:10～16:20



### 会費

1期(週1回×4週) 7,884円(7,300円+税)

ビジター料金 2,268円(2,100円+税)

### 振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「とことん打ち込み練クラス」に振替可。

※ステップクラス・トゥモロークラス・プレしごき隊・しごき隊・SS隊・LCDの方は振替枠1つ、フレッシュクラス・さわやかクラス・Sさわやかクラスの方は振替枠1つ+540円で振替受講できます。

# おとなの方のテニス スクール クラス案内

## フレッシュクラス

テニス入門クラス。ラケットの持ち方から基本的な打ち方までを学びます。

### レッスン会場・曜日・時間

#### ・鎌ヶ谷

月曜日	10:00~11:00
水曜日	10:40~11:40
金曜日	15:50~16:50
土曜日	9:00~10:00 13:40~14:40
日曜日	10:20~11:20 14:50~15:50

#### ・船橋

月曜日	14:20~15:20
水曜日	11:30~12:30
木曜日	10:00~11:00
金曜日	11:30~12:30 19:00~20:00
土曜日	12:00~13:00
日曜日	12:00~13:00

### 会費

1期(週1回×4週)	6,048円 (5,600円+税)
ビクター料金	1,728円 (1,600円+税)

### 振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「フレッシュクラス」に振替可。「打ち込み練」にはプラス540円で振替可

## ステップクラス

基本的な打ち方を一通り学んだ方で、ダブルスのルールを学びたい、試合のやり方を覚えたいという方のクラスです。

### レッスン会場・曜日・時間

#### ・鎌ヶ谷

月曜日	15:40~16:50
水曜日	10:20~11:30 15:40~16:50
木曜日	11:20~12:30
金曜日	10:00~11:10 19:50~21:00
土曜日	13:40~14:50
日曜日	14:30~15:40

#### ・船橋

月曜日	10:00~11:10
火曜日	10:00~11:10 19:00~20:10
水曜日	10:10~11:20
金曜日	14:30~15:40 20:10~21:20
土曜日	10:20~11:30 14:00~15:10
日曜日	10:20~11:30

### 会費

1期(週1回×4週)	7,884円 (7,300円+税)
ビクター料金	2,268円 (2,100円+税)

### 振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「ステップクラス」、「フレッシュクラス」、「打ち込み練」に振替可

## トゥモロークラス

テニスの基本技術とダブルスのやり方を学びます。いつもダブルスでテニスを楽しまれているような方にお勧めです。

### レッスン会場・曜日・時間

#### ・鎌ヶ谷

月曜日	10:40~12:00
火曜日	10:10~11:30 15:10~16:30
水曜日	11:50~13:10
木曜日	10:00~11:20 19:40~21:00
土曜日	13:10~14:30
日曜日	9:00~10:20

#### ・船橋

月曜日	20:00~21:20
火曜日	11:20~12:40 20:00~21:20
水曜日	13:00~14:20
木曜日	11:00~12:20
金曜日	11:30~12:50
土曜日	9:00~10:20
日曜日	9:00~10:20 14:00~15:20

### 会費

1期(週1回×4週)	9,072円 (8,400円+税)
ビクター料金	2,592円 (2,400円+税)

### 振り替え受講

鎌ヶ谷、船橋両方の「トゥモロークラス」、「ステップクラス」、「打ち込み練」に振替可

無料おためしレッスンが受けられます。

詳しくは裏面をご覧ください。