



# オールサムズTTC 大人の方のテニススクール

あ

**フレッシュクラス**  
テニス初心者、初級者の方、基本技術を学びたいという方

な

**ステップクラス**  
基本的な打ち方を一通り学んだ方で、ダブルスのルールを学びたい、試合のやり方を覚えたいという方

た

**トゥモロークラス**  
ダブルスのやり方、ルールはだいたいわかっていて、ふだん仲間とダブルスでテニスを楽しんでいるという方

に

あ

**さわやか**  
55歳以上の方、若い人と一緒だと気が引けてしまうという方、体力作り、健康作り、仲間作りもしたいという方

つ

た

**Sさわやか**  
55歳以上の方で、テニス経験の長い

ク

**プレしごき隊**  
試合に出始めた、これから試合に出ていきたい、早く試合で勝てるようになりたいという方、これからどんどん頑張りたいと思っている方

ラ

ス

**しごき隊**  
女子連、市民大会、草トーにすでに参加している方、シングルスに取り組んでいる方、ガンガンしごかれたいと望んでいる方

は

**SS隊 (スーパーしごき隊)**  
女子連、市民大会、各種大会に参加していて実績を残している方、シングルの経験の長い方、スーパーハードにしごかれたい方

ど

**とことん打ち込み練クラス**  
早く上達したいという方、もっともっとたくさんボールを打ちたいという方

れ

?

**LBC**  
女子連B級・C級の方

**LCD**  
女子連C級・D級の方